



# ГРИПП

Что нужно знать?

Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора





# ГРИПП

острая вирусная инфекция

*поражает  
преимущественно  
органы дыхания*

*нос, горло,  
бронхи,  
иногда легкие*



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора

# Отличия гриппа от ОРВИ

более **заразный**

более **тяжелый**

часто приводит к **осложнениям**

*способен вызывать эпидемии*



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



# Симптомы гриппа



- резкое начало
- повышение температуры до 38-40 °С
- головная боль, слабость
- боли в мышцах, суставах
- насморк, кашель



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



# Грипп опасен осложнениями



## **Легочные осложнения**

пневмония, бронхит



## **Осложнения со стороны верхних дыхательных путей, ЛОР-органов**

отит, синусит, ринит, трахеит



## **Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы**

миокардит, перикардит



## **Осложнения со стороны нервной системы**

менингит, энцефалит, невриты



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



# Для кого риск выше?



**Младенцы**



**Люди с хроническими заболеваниями  
всех возрастов**



**Люди с избыточной массой тела  
всех возрастов**



**Беременные**



**Пожилые**



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора





# Вакцинация

Сентябрь  
Октябрь  
Ноябрь



**Эффективная мера**  
профилактики гриппа



**Показана всем группам населения,**  
начиная с шестимесячного возраста  
и до глубокой старости



**Лучшее время для вакцинации**  
против гриппа - сентябрь, октябрь,  
ноябрь



Прививаться против гриппа  
**необходимо ежегодно**

Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



# Неспецифическая профилактика гриппа



**Регулярно мойте руки с мылом**  
или обрабатывайте их антисептиком



**Не трогайте грязными руками лицо,**  
особенно глаза, нос или рот



**Соблюдайте социальную дистанцию**  
1,5 метра



**Используйте маски**  
в общественных местах

Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора





**Узнайте больше  
о профилактике гриппа  
из материалов  
ЦГОН Роспотребнадзора**

*ВКонтакте*



*Telegram*



*сайт ЦГОН*



*Одноклассники*